



CHAMPEAUX ANIMATIONS LOISIRS

SOPHROLOGIE

« *VERS UN NOUVEL ART DE VIVRE* »

GUIDÉ PAR LYVIA¹

SÉANCE DÉCOUVERTE²

A LA CAMPÉLIENNE

LE MARDI 8 JANVIER 2019

DE 18H00 À 19 H00

- + Envie de mener à bien ses projets
- + Se préparer à un événement important de sa vie
- + Vivre dans le calme et la sérénité

Venez découvrir et pratiquer la sophrologie,
Quel que soit votre âge, et votre condition physique

Tarif : 5€ la séance découverte

Inscriptions et Renseignements au :

07 82 28 72 78

ATTENTION : Places limitées (groupe de 15 personnes maximum)

¹Sophrologue certifiée RNCP- Formée à l'ESSA de Vincennes (94)

² Dans la perspective de l'ouverture d'un atelier hebdomadaire